



União dos Sindicatos de Aveiro/CGTP-IN

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 173 – 5º Andar

3800-167 Aveiro

Telefone: 234 377 320 – 234 421 870

Telemóvel: 968 494 535

Email: [usaveiro@cgtpaveiro.org](mailto:usaveiro@cgtpaveiro.org)

Site : [www.cgtpaveiro.org](http://www.cgtpaveiro.org)

## DESEMPREGO REGISTADO NO DISTRITO DE AVEIRO MAIO 2026

### DESEMPREGO REGISTADO EM MAIO DE 2026

Analisando os dados publicados pelo INE, relativos ao **primeiro trimestre de 2026**, verificou-se que a **população inativa com 16 e mais anos (3.738.800) aumentou 0,2% (8.700)** em relação ao trimestre anterior e diminuiu **0,3% (12.000)** relativamente ao trimestre homólogo. A **população desempregada aumentou 6,1% (20.000) em relação ao anterior e diminuiu 5,3% (19.500) relativamente ao trimestre homólogo**. A taxa de desemprego registado no país situou-se em 6,1%, valor superior em 0,3 p.p ao do trimestre anterior e diminuiu em 0,5 p.p. em comparação com o 1º trimestre de 2025. **A taxa de subutilização do trabalho foi estimada em 10,2%, mais 0,3 p.p. que o trimestre anterior.**

No distrito, mantém-se o fenómeno de todos os anos, pelo menos desde 2005, **o IIEFP diminuir o desemprego nos meses seguintes ao mês de Janeiro de cada ano. Diminuição difícil de perceber tendo em atenção os dados do INE**. Os trabalhadores com **vínculo precário continuam a ser as principais vítimas do desemprego**. No mês de Maio, **41,05% dos desempregados** que se inscreveram nos centros de emprego do distrito **tinham vínculo precário**.

Com efeito, recorrendo aos dados publicados pelo IIEFP, observa-se que o número de desempregados registados no distrito, **no mês de Maio de 2026 é de 16.686. Menos 671 desempregados** que em Abril de 2026. **Em termos homólogos o desemprego no distrito de Aveiro diminuiu 2.351 desempregados registados**, seguindo a tendência do continente que **diminuiu 25.066**.

Dos **16.686 desempregados registados** em Maio de 2026 no IIEFP, **apenas 13.098** recebiam protecção social de desemprego, **com o valor médio de 708,81€, abaixo do limiar de pobreza (723€)**.

Somando os **2.129 novos desempregados inscritos no mês de Maio** aos 17.357 desempregados registados em Abril de 2026 **temos 19.486 desempregados**. No entanto, o IIEFP assume somente 16.686 desempregados. Mesmo, **considerando as 624 colocações assumidas pelo IIEFP, fica por explicar o que aconteceu aos 2.176 desempregados em falta, só no mês de Maio**.

Por outro lado, **os trabalhadores em situação de trabalho precário** – que continua a ser praticamente a única forma actual de contratação de trabalhadores – **são as principais vítimas da exploração e do desemprego**. É significativo que **dos 14.070 desempregados inscritos nos cinco meses do ano de 2026, 5.610 (39,97%) sejam precários** a quem não foi renovado o contrato de trabalho. **Estes dados confirmam que a precariedade se mantém como antecâmara para o desemprego**.

Acresce que, somando os **14.070 novos desempregados inscritos** nos meses de Janeiro, Fevereiro, Março, Abril e Maio do ano corrente aos 17.936 desempregados registados em Dezembro de 2025 **temos 32.006 desempregados**. No entanto, o IIEFP assume somente **16.686, mas não explica onde foram colocados os 15.320 desempregados em falta (mais que os desempregados inscritos no IIEFP, nos cinco meses)**.

Dito de outra forma, **nas contas do IEFP** – no meses de Janeiro, Fevereiro, Março, Abril e Maio de 2026 - **foi resolvido o “problema”, numa média mensal de 3.064 desempregados do distrito.** Mesmo considerando a passagem de alguns desempregados para a reforma e alguma emigração, nem com uma grande dose de boa vontade, se acredita neste resultado.

Com efeito, – de acordo com os dados do Observatório Infotrust – no distrito, nos cinco meses de 2026 verificaram-se **67 novos casos de insolvência e o encerramento de 359 empresas.**

Por fim, **a União dos Sindicatos de Aveiro**, mesmo partindo dos dados do **primeiro trimestre de 2026**, divulgados pelo INE, no qual assume que a taxa de subutilização (que não abrange todas as situações de desemprego) foi estimada em **10,2%**, **calcula que o desemprego estatístico no distrito de Aveiro esteja próximo dos 35.000 trabalhadores desempregados.**

**Posto isto,**

Em **Maio de 2026**, o número de **desempregados registados no distrito** era de **16.686**, ou seja, **6,29%** do Continente (**265.484**). – **Anexo 1 + Gráfico I**

**A variação mensal, foi de -3,03%** no Continente e de **-3,87%**, no Distrito. – **Anexo 1**

Em termos de **variação homóloga**, verificamos que a mesma foi de **-8,63%** no Continente e de **-12,35%** no Distrito. – **Anexo 1**

O número de desempregados **registados** representa **4,91%** da **população activa do distrito.**

Em termos de variação mensal o desemprego registado **aumentou em 3 concelhos:** (Albergaria-a-Velha, Castelo de Paiva e Mealhada), **manteve-se em 1 concelho:** (Sever do Vouga) e **diminuiu em 15 concelhos:** (Águeda, Anadia, Arouca, Aveiro, Espinho, Estarreja, Ílhavo, Murtosa, Oliveira de Azeméis, Oliveira do Bairro, Ovar, Santa Maria da Feira, São João da Madeira, Vagos e Vale de Cambra). – **Anexo 1**

As **mulheres continuam a ser mais afectadas:** são **9.588** em Maio de 2026, **57,46%** dos desempregados registados no distrito. – **Gráfico II**

Os **desempregados de longa duração** atingem **6.417** trabalhadores, **38,46%** do desemprego registado no distrito. – **Gráfico III**

O **desemprego registado dos jovens com idade inferior a 34 anos** é de **4.829**, ou seja **28,94%** do desemprego registado no distrito. – **Gráfico IV**

O **desemprego registado na faixa etária dos 35 aos 54 anos** é de **6.462**, ou seja **38,73%** do desemprego registado no distrito. – **Gráfico IV**

**Número de desempregados por níveis de escolaridade.** – **Gráfico V**

Aveiro, 29 de Junho de 2026

**União dos Sindicatos de Aveiro/CGTP-IN**

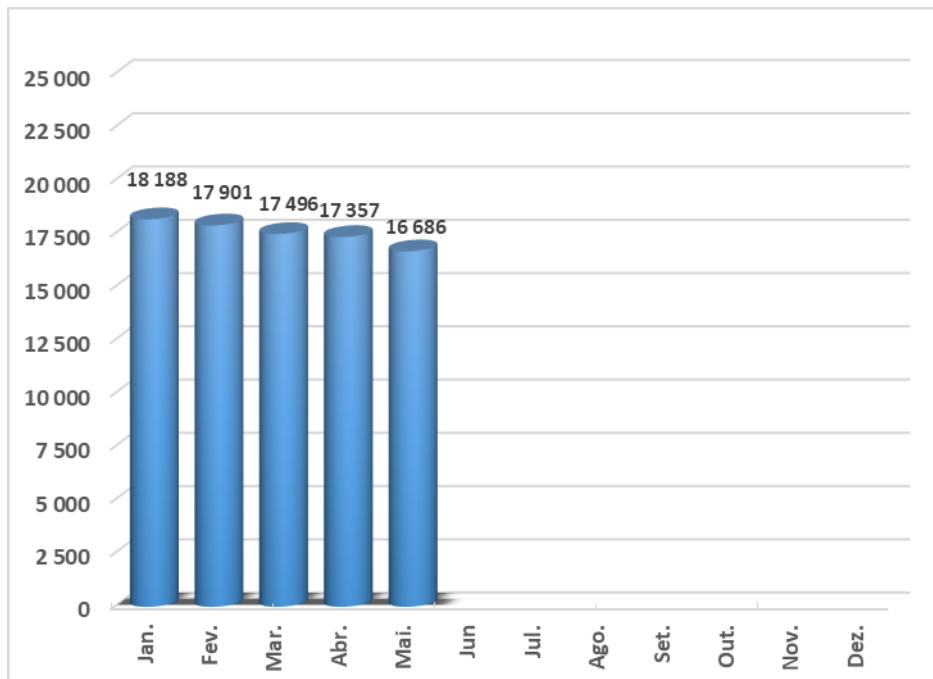
## ANEXO I

**DESEMPREGO REGISTRADO NO DISTRITO DE AVEIRO  
MAIO 2026**

<b>DESEMPREGO REGISTRADO NO DISTRITO DE AVEIRO EM MAIO DE 2026</b>					
	MAIO	ABRIL	MAIO	VARIAÇÃO	VARIAÇÃO
	2025	2026	2026	HOMOLOGA	MENSAL
<b>CONTINENTE</b>	290 550	273 785	<b>265 484</b>	-8,63	-3,03
<b>DISTRITO AVEIRO</b>	19 037	17 357	<b>16 686</b>	-12,35	-3,87
ÁGUEDA	1 029	1 089	<b>1 026</b>	-0,29	-5,79
ALBERGARIA-A-VELHA	538	472	<b>474</b>	-11,90	<b>0,42</b>
ANADIA	457	450	<b>424</b>	-7,22	-5,78
AROUCA	326	378	<b>348</b>	<b>6,75</b>	-7,94
AVEIRO	2 392	2 168	<b>2 070</b>	-13,46	-4,52
CASTELO DE PAIVA	553	476	<b>510</b>	-7,78	<b>7,14</b>
ESPINHO	1 135	1 082	<b>1 049</b>	-7,58	-3,05
ESTARREJA	761	672	<b>608</b>	-20,11	-9,52
ÍLHAVO	1 128	1 034	<b>970</b>	-14,01	-6,19
MEALHADA	325	321	<b>323</b>	-0,62	<b>0,62</b>
MURTOSA	166	155	<b>151</b>	-9,04	-2,58
OLIVEIRA DE AZEMÉIS	1 670	1 715	<b>1 627</b>	-2,57	-5,13
OLIVEIRA DO BAIRRO	550	476	<b>451</b>	-18,00	-5,25
OVAR	1 516	1 355	<b>1 272</b>	-16,09	-6,13
SANTA MARIA DA FEIRA	4 580	3 739	<b>3 718</b>	-18,82	-0,56
SÃO JOÃO DA MADEIRA	893	833	<b>743</b>	-16,80	-10,80
SEVER DO VOUGA	163	145	<b>145</b>	-11,04	<b>0,00</b>
VAGOS	520	469	<b>456</b>	-12,31	-2,77
VALE DE CAMBRA	335	328	<b>321</b>	-4,18	-2,13

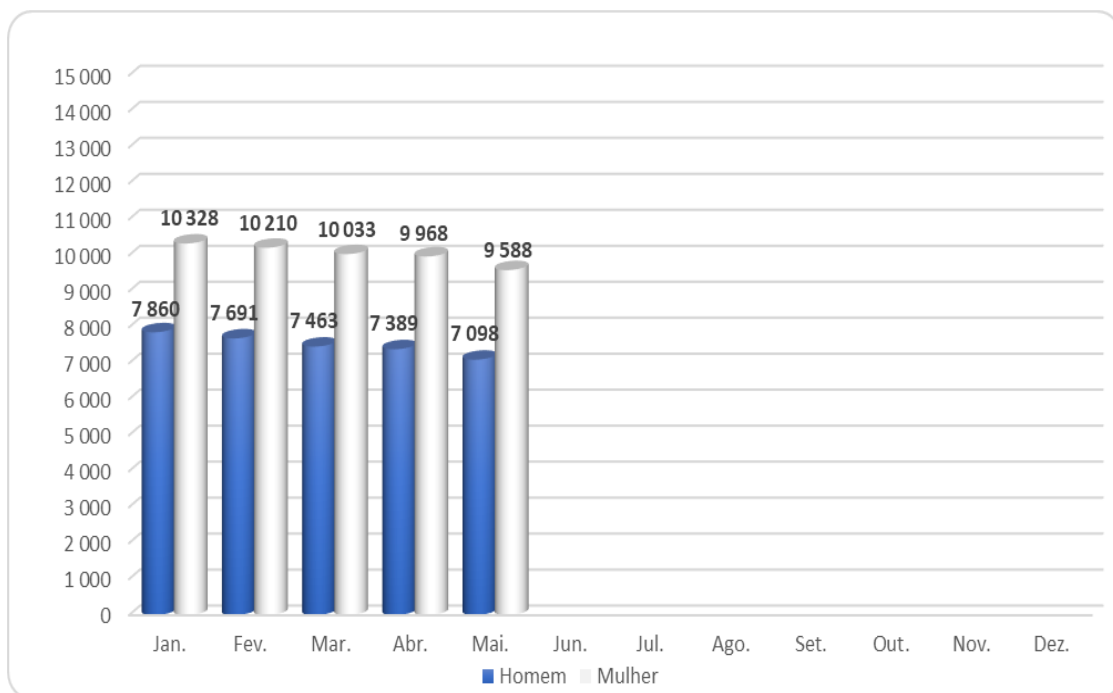
# GRÁFICO I

## DESEMPREGO REGISTRADO NO DISTRITO DE AVEIRO MAIO 2026



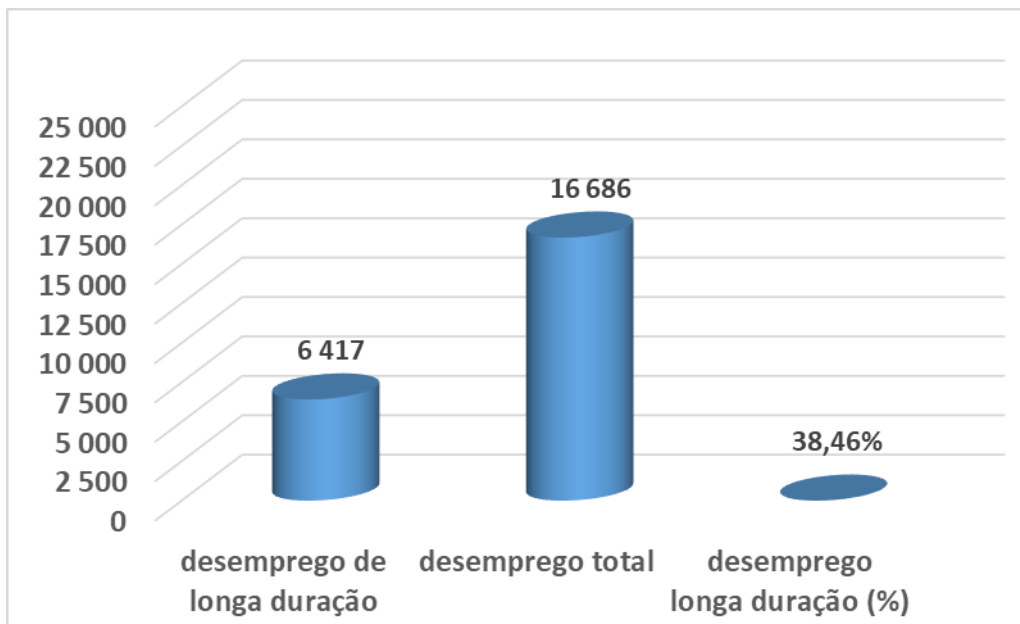
**GRÁFICO II**

**DESEMPREGO REGISTRADO NO DISTRITO DE AVEIRO  
HOMENS / MULHERES  
MAIO 2026**



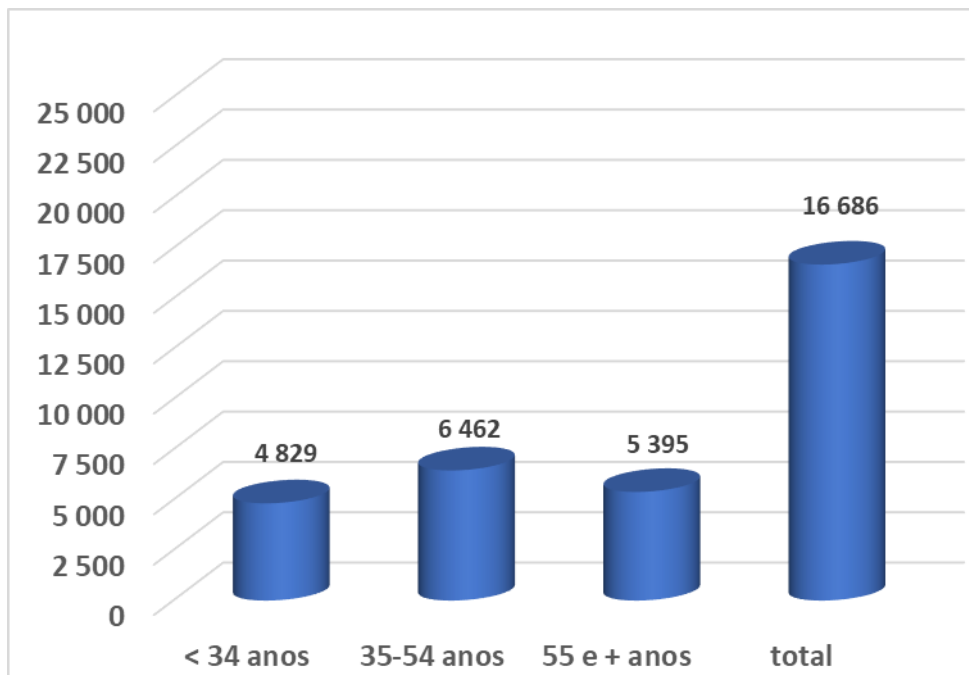
**GRÁFICO III**

**DESEMPREGO REGISTRADO NO DISTRITO DE AVEIRO  
POR TEMPO DE INSCRIÇÃO  
MAIO 2026**



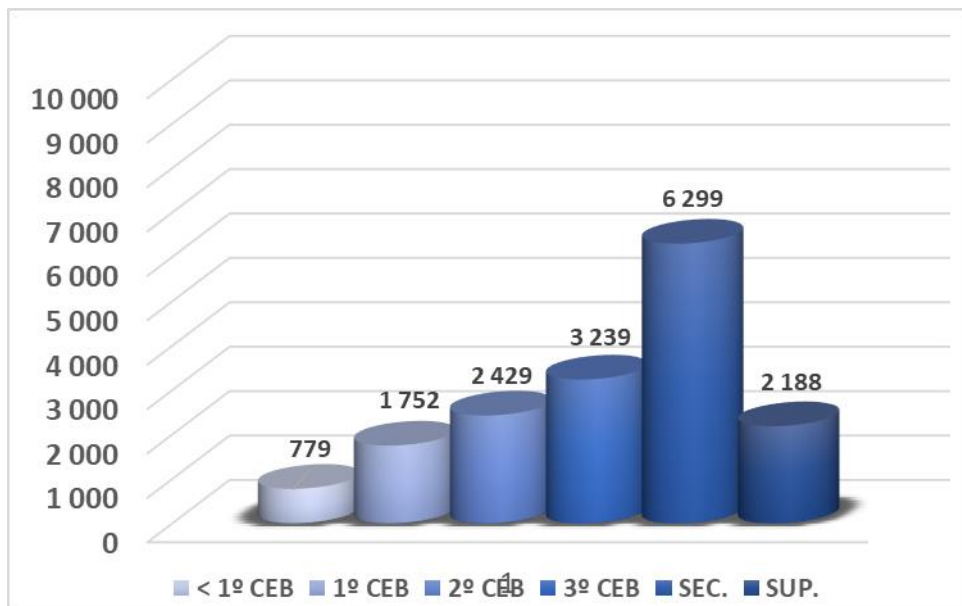
**GRÁFICO IV**

**DESEMPREGO REGISTRADO NO DISTRITO DE AVEIRO  
POR GRUPO ETÁRIO  
MAIO 2026**



**GRÁFICO V**

**DESEMPREGO REGISTRADO NO DISTRITO DE AVEIRO  
POR NÍVEIS DE ESCOLARIDADE  
MAIO 2026**



**GRÁFICO VI**

**DESEMPREGO REGISTRADO NO DISTRITO DE AVEIRO  
COLOCAÇÕES DO IEFP POR GÉNERO  
MAIO 2026**

